



Paris, le vendredi 26 août 2016 à 11:19

**DEPASSEMENT DU SEUIL D'INFORMATION ET  
RECOMMANDATION EN ILE-DE-FRANCE POUR L'OZONE (O3)  
PREVU LE 27/08/2016**

**Le Préfet de Police, Préfet de la Zone de Défense et de Sécurité de Paris,  
communiquent :**

**Situation**

Conformément à l'arrêté inter-préfectoral N°2014-00573 du 07/07/2014 (consultable sur le site [www.prefecturedepolice.interieur.gouv.fr](http://www.prefecturedepolice.interieur.gouv.fr)) et selon les données transmises par AIRPARIF, le seuil de pollution atmosphérique à **l'ozone (O3)**, qui déclenche la **procédure d'information et de recommandation** du public est susceptible d'être atteint le **27/08/2016**.

**Recommandations**

En raison d'une météo défavorable à la dispersion des polluants émis et afin de réduire l'émission de polluants dans l'atmosphère, le Préfet de Police, Préfet de la zone de défense et de sécurité de Paris recommande aux franciliens de prendre les mesures suivantes :

• **Recommandations concernant les sources mobiles de pollution :**

- différer leurs déplacements dans la région d'Ile-de-France ;
- contourner l'agglomération de Paris, pour le trafic de transit, en empruntant les axes routiers indiqués sur la carte (annexe 4 de l'arrêté inter préfectoral du 07/07/2014) ;
- emprunter prioritairement les réseaux de transport en commun ;
- privilégier les modes actifs de déplacement (marche, vélo...), le covoiturage ou l'utilisation de véhicules peu polluants (électrique, GNL...);
- utiliser les possibilités mises en place au sein des établissements professionnels afin d'aménager les déplacements domicile - travail (télétravail, adaptation des horaires, etc.) ;
- respecter les conseils de conduite propre ;
- réduire leur vitesse sur l'ensemble de la région d'Ile-de-France :
  - 110 km/h sur les portions d'autoroutes normalement limitées à 130 km/h ;
  - 90 km/h sur les portions d'autoroutes et de voies rapides normalement limitées à 110 km/h ; 70 km/h sur les portions d'autoroutes, de voies rapides et de routes nationales et départementales normalement limitées à 90 km/h.

• **Recommandations concernant les sources fixes de pollution :**

- réduire voire procéder à l'arrêt du fonctionnement des installations fixes dont les émissions contribuent à la pointe de pollution ;
- éviter l'utilisation d'outils d'entretien extérieur à moteur thermique, tels que les tondeuses à gazon
- éviter l'utilisation de produits à base de solvants.

Par ailleurs, les Préfets de département, à Paris le Préfet de Police, font procéder au renforcement :

- des contrôles antipollution des véhicules circulant sur la voie publique par les services concernés ;
- de la vérification des contrôles techniques obligatoires des véhicules circulant sur la voie publique par les forces de police et de gendarmerie ;
- des contrôles de présence de matériels de débridage sur les cyclomoteurs ;
- des contrôles du respect des vitesses réglementaires sur la voie publique par les forces de police et de gendarmerie.

## **Recommandations sanitaires**

A la population générale, et plus spécifiquement aux catégories de la population particulièrement vulnérables ou sensibles.

- Les populations vulnérables et leur entourage (aidants) : femmes enceintes, nourrissons et jeunes enfants, personnes de plus de 65 ans, sujets asthmatiques, souffrant de pathologies cardiovasculaires, insuffisants cardiaques ou respiratoires)
- Les personnes se reconnaissant comme sensibles lors des pics de pollution ou ayant une exacerbation de leurs symptômes : personnes diabétiques, immunodéprimées, souffrant d'affections neurologiques ou à risque cardiaque, respiratoire, infectieux.

**Pour les populations vulnérables et les populations sensibles** : réduire ou éviter les activités physiques et sportives intenses (*obligeant à respirer par la bouche*) en plein air ou en intérieur.

**Pour la population générale** : pas de modification des activités habituelles. En cas d'épisode de pollution à l'ozone, les activités intérieures intenses physiques et sportives peuvent être maintenues.

De manière générale :

- ✓ en cas de gênes inhabituelles : prendre conseil auprès du médecin, du pharmacien
- ✓ se renseigner sur la qualité de l'air.
- ✓ veiller à ne pas aggraver les effets de cette pollution par la pratique d'autres activités émettrices de substances polluantes (usage de solvants sans protection appropriée, consommation de tabac).
- ✓ éviter les sorties près des grands axes routiers. Eviter les sorties en début de matinée, entre 12h et 16h, ainsi qu'en fin de journée.
- ✓ si le maintien à l'intérieur réduit vos symptômes : privilégier les sorties brèves et avec moins d'effort qu'à l'habitude.
- ✓ la situation lors d'un épisode de pollution ne justifie pas des mesures de confinement ; il convient donc de ne pas modifier les pratiques habituelles d'aération et de ventilation.
- ✓ Recommandations complémentaires: <http://www.ars.iledefrance.sante.fr> et permanence téléphonique médicale du centre spécialisé de l'hôpital Fernand Widal

Les recommandations sanitaires complémentaires sont rendues disponibles sur le site Internet <http://www.ars.iledefrance.sante.fr> de l'agence régionale de santé d'Ile-de-France ainsi que par l'intermédiaire de la permanence téléphonique médicale du centre spécialisé de l'hôpital Fernand Widal, qui est activée.

Le stationnement résidentiel sera gratuit à Paris la journée du 27/08/2016

Pour plus d'information, vous pouvez consulter les sites suivants :

[www.airparif.asso.fr](http://www.airparif.asso.fr)

[www.prefecturedepolice.interieur.gouv.fr](http://www.prefecturedepolice.interieur.gouv.fr)